



olhar
poente

FICHA TÉCNICA

Curso/Ação de Formação: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NAS CRIANÇAS

FORMAÇÃO ONLINE

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NAS CRIANÇAS



FAÇA JÁ
A SUA
INSCRIÇÃO!

DATAS:

12 de fevereiro | 14h às 19h

13 de fevereiro | 09h às 12h e 13h às 17h

DURAÇÃO:

12 horas

SOBRE A FORMADORA:

- Psicóloga com Pré-especialização em Psicologia Clínica e da Saúde
- Mestrado Iberoamericano “Master Universitário en Integración de Personas con Discapacidad”
- Pós-Graduação sobre Perturbações do Desenvolvimento Infantil
- Pós-Graduação em Neuropsicologia

INVESTIMENTO*:

70 euros

*desconto para associados da URIPSSA e URMA



ALEXANDRA GOMES

ENTIDADE ORGANIZADORA



ACADEMIA
olharpoente

ASSOCIADOS DA:



URIPSSA
UNIDADE DE REGISTO DE TRABALHADORES
DO SECTOR SOCIAL DO ALENQUER

Mais informações: www.olharpoente.pt | academia@olharpoente.pt | 295 703 839

CURSO/AÇÃO DE FORMAÇÃO

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NAS CRIANÇAS

Data: 12 e 13 de fevereiro de 2021

Apresentação da Entidade Organizadora

A Olhar Poente (www.olharpoente.pt) foi fundada em novembro de 2009 e iniciou a sua atividade em setembro de 2010.

A Instituição começou a ser a entidade gestora da creche e centro de atividades de tempos livres da freguesia da Vila Nova, integrada na rede de Creches e Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) do município da Praia da Vitória, mais tarde passou, também a gerir as respostas sociais nas freguesias das Fontinhas, Fonte do Bastardo e Biscoitos, iniciando um processo de crescimento e desenvolvimento que se mantém na atualidade.

A Olhar Poente desenvolve um conjunto de serviços e atividades que procuram responder de uma forma integrada aos interesses e necessidades da comunidade local e regional, numa lógica de permanente articulação com outras entidades e organizações, do setor público e do setor privado.

Importa salientar que a atividade da Instituição centra-se num conjunto de domínios, a solidariedade social, a saúde e projetos e desenvolvimento.

Solidariedade Social

- Creche e CATL Rural “Olhar Infantil”; Projeto ARTE; Refeitório Social, Conjunto de atividades como música, yoga e serviços complementares.

Projetos e Desenvolvimento

- Projetos e Programas Nacionais e Comunitários; Bolsa de Voluntariado, Parcerias com diversas entidades, Serviços de Apoio Social (Lavandaria Social; SOS Casa; Babysitting; Animação em Eventos; Transporte e Acompanhamento Personalizado), EducaMente – Projeto de Meditação & Relaxamento.

Formação e Qualificação

- Considerando a formação e qualificação dos Recursos Humanos internos e externos, admitindo o seu avanço significativo enquadrando a sua intervenção nas necessidades objetivas da Instituição e de acordo com o Diagnóstico de Necessidades de Formação. Academia Olhar Poente – Centro de Estudo, Formação e Atividades.

Saúde

- Pedopsiquiatria, Neuropsicologia, Terapia Ocupacional, Psicomotricidade, Terapeuta da Fala, Psicologia.

A **Olhar Poente**, tem como objetivo, desenvolver produtos e prestar serviços de excelência, bem como, promover a contínua satisfação dos seus clientes, colaboradores, formadores externos e direção, parceiros e fornecedores.

Enquadramento da Formação

Hoje em dia sabe-se que muitas problemáticas e perturbações têm por base a dificuldade na gestão das emoções, que passa por alguns processos como o conhecimento e reconhecimento de emoções em si e nos outros. O equilíbrio ente razão e emoção parece ser uma boa chave para o sucesso.

Desta forma, a inteligência emocional vem ajudar neste mundo tão rico que é o mundo das emoções. Sabemos que quanto mais precocemente estas competências forem estimuladas na criança, maior a probabilidade de se tornar um adulto de sucesso.

A promoção de competências de Inteligência Emocional com crianças pode ser feita de forma lúdica e divertida, o que faz com que a aprendizagem seja facilitada.

Objetivos Gerais

Este curso tem como objetivos gerais: promover nos formandos a capacidade de refletir e reconhecer a importância do desenvolvimento emocional nas crianças, bem como conhecer estratégias e atividades de promoção de inteligência emocional.

Objetivos Específicos

- ✓ Conhecer o conceito de Inteligência Emocional (I.E.);
- ✓ Reconhecer as competências e componentes da I. E.;
- ✓ Compreender o conceito de emoção e conhecer/reconhecer as emoções básicas;

- ✓ Refletir acerca da importância e funções das emoções e da regulação emocional;
- ✓ Compreender o desenvolvimento da I.E.;
- ✓ Reconhecer as fases do desenvolvimento emocional das crianças;
- ✓ Refletir acerca da educação emocional e das suas vantagens para o desenvolvimento das crianças;
- ✓ Aprender a conhecer estratégias, atividades e materiais para a promoção da I.E. nas crianças.

Destinatários

Este curso destina-se a cuidadores e familiares crianças, jovens e adultos desprotegidos. Em particular, destina-se a professores, educadores, auxiliares de educação, monitores, animadores socioculturais, técnicos de apoio familiar e de apoio à comunidade, auxiliares de educação, cuidadores informais, psicólogos, dirigentes e coordenadores de respostas sociais, e outros interessados no tema, como ativos com idade igual ou superior a 18 anos (à data de início da formação) sem qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho.

Área, Modalidade de Formação e Forma de Organização

- ◇ **Área de formação:** 310 - Ciências Sociais e do Comportamento
- ◇ **Modalidade de formação:** Outras ações de formação
- ◇ **Forma de organização:** Online

As aulas decorrerão em formato *online*, através da plataforma Zoom, o que permitirá aos formadores e formandos a partilha e a colocação de dúvidas, desde casa ou trabalho, mantendo a segurança, evitando viagens e transtornos logísticos, podendo assistir e participar nas aulas a partir de qualquer lugar.

Também ambas as sessões serão gravadas e disponibilizadas logo após a conclusão da formação.

Crítérios de Seleção e Pré-requisitos:

- ◇ **Crítério de seleção:** A seleção de Formandos é efetuada com base na análise das inscrições dos interessados de acordo com os seguintes critérios:
 - a) Data de entrada da candidatura;
 - b) Preenchimentos de todos os campos solicitados na ficha de inscrição;

c) Cumprimento dos pré-requisitos para a formação (quando aplicáveis).

◇ **Pré-requisitos:** Não aplicável

Conteúdos Programáticos

Ação	Carga Horária
- Conceito de Inteligência Emocional: definição e perspetiva histórica - Competências da Inteligência Emocional; - Componentes e vivências das emoções.	1h30
- Emoções nas Crianças - definição de emoção <ul style="list-style-type: none">• Emoções básicas;• Importância e funções das emoções;• Expressão e comunicação das emoções;• Regulação Emocional.	2h30
- Desenvolvimento da Inteligência Emocional nas Crianças: <ul style="list-style-type: none">• Fases do desenvolvimento da Inteligência Emocional;• Educação emocional;• Vantagens do desenvolvimento da Inteligência Emocional nas crianças.	4h00
- Promoção da Inteligência Emocional nas Crianças <ul style="list-style-type: none">• Estratégias para promover a Inteligência Emocional nas Crianças;• Atividades para promover a Inteligência Emocional nas Crianças;• Materiais para promover a Inteligência Emocional nas Crianças.	4h00

Metodologias de Formação e Avaliação

◇ **Metodologia de formação:** Recurso a uma metodologia expositiva e ativa/prática, com desenho de impressos, trabalho de grupo e discussão acerca dos resultados.

◇ **Avaliação:** Sumativa (realização de trabalho individual ou grupo).

Duração da Formação

◇ 12 horas

Calendarização

- ◇ 12 de fevereiro | 14h00 às 19h00
- ◇ 13 de fevereiro | 09h00 às 12h00 e 13h00 às 17h00.

Formador(a)

Dra. Alexandra Gomes

Certificado

As Condições mínimas para obter de APROVEITAMENTO são:

- Nível de assiduidade igual ou superior a 75% da carga horária de cada ação de formação;

A Olhar Poente emite um Certificado de Participação, no prazo máximo de 10 dias úteis.

Inscrições

◇ Inscrições limitadas a um máximo de 30 formandos. As fichas de inscrição devem ser preenchidas diretamente através de link <https://forms.gle/KtNtGc37fr67pEQV8>

◇ Depois de submetida a inscrição, deve remeter comprovativo de pagamento para academia@olharpoente.pt e identificar no assunto “Nome do formando”, de forma a Olhar Poente validar a inscrição – Estado “**ACEITE**”;

◇ Titular da conta: Olhar Poente – Associação Desenvolvimento:

IBAN PT50 0035 0903 00015134630 31 | BIC SWIFT CGDIPTPL

◇ Custo da formação: 70 euros

◇ Entidades Associadas da URIPSSA ou URMA: 60 euros

◇ Sócios ou Familiares com crianças inscritas na Olhar Poente: 50 euros

◇ Local da formação: Online (será remetida posteriormente o link de acesso à formação)

Em alternativa, o formando poderá acompanhar a formação online nas instalações da Academia Olhar Poente, na Rua Padre Damião nº45, 9760-519 Praia da Vitória.

O espaço dispõe de estacionamento gratuito | Paragem de Autocarro a 20 metros

Informações adicionais

◇ Política de Reembolso:

→ No caso de desistência, só haverá lugar a reembolso quando comunicado até 10 dias antes do início da ação de formação. Será deduzido ao valor a reembolsar, uma taxa administrativa de 10 (dez) euros por inscrição. A comunicação efetuada sem observação daquele período mínimo, isenta a Olhar Poente de proceder à restituição do valor da inscrição;

◇ **Alteração de dados de faturação:** Sempre que o Formando solicite a alteração dos dados de faturação previamente comunicados (aquando do pagamento), implicando a emissão de nota de crédito e nova fatura-recibo.

Equipa de Gestão, Coordenação, Logística e Formadores

Gestor da Formação

Francisco Melo

Bacharelato em Educação de Infância, tendo trabalhado como Educador de Infância. Licenciatura em Educação no ramo de Gestão da Formação e Recursos Humanos, na Universidade do Minho. Pós-graduações no domínio da Sociologia das Organizações e do Trabalho e em Gestão, na Universidade do Minho. Participou no Projeto Novos Rumos, a convite dos parceiros (Segurança Social), um projeto de Combate à Pobreza e Exclusão Social. Desempenhou funções de Diretor Técnico da Associação Teatro Construção (ATC), assumindo as responsabilidades de Diretor Geral no ano seguinte. O percurso feito na ATC, tem potenciado um conjunto de competências e oportunidades de crescimento pessoal, que passam pela formação, consultadoria e pelo exercício das funções de auditor coordenador de Sistemas de Gestão da Qualidade para a APCER, com base na Norma ISO 9001.2015 e com base nos Manuais de Qualidade das Respostas Sociais.

Coordenadores da Formação

Diana Vieira

Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; com formação em Organização e Gestão da Formação e Curso de e-formador. Exerceu funções como Técnica Superior de Educação e Formação numa organização privada, no apoio na área da administração e gestão da formação e no apoio de carácter pedagógico, cultural, social e recreativo de crianças dos 5 aos 12 anos, assumindo a responsabilidade pela sua organização, planificação, execução, controlo e avaliação das atividades desenvolvidas. Atualmente, exerce funções como responsável no Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) Rural “Olhar Infantil” e no apoio na gestão administrativa da área da formação da Academia Olhar Poente.

Sérgio Nascimento

Bacharelato em Animação Desportiva, Recreação e Lazer, Licenciado em Desporto, Pós-Graduação em Desporto de Natureza e Turismo Ativo, é presidente da Direção e fundador da Olhar Poente. Certificado de Formação Profissional em Gestão de IPSS e Entidades Equiparadas, MBA em Direção Técnica/Serviços nas Organizações Sociais, Certificação Internacional de Gestão Operacional de Organizações Sociais em Contexto de Crise e Emergência, MBA em Gestão e Coordenação Pedagógica. Como experiências profissionais, foi Orientador de Estágio Académico de finalistas de licenciatura em Educação de Infância, Orientador Académico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, do Instituto Politécnico de Santarém.

Formadora

Alexandra Gomes

Licenciatura em Psicologia em Pré-especialização em Psicologia Clínica e da Saúde na Universidade do Minho; Mestrado Iberoamericano “Integración de Personas em Descapacidad” na Universidade de Salamanca; Pós-Graduação sobre Perturbações do Desenvolvimento Infantil e Pós-Graduação em Neuropsicologia. Curso de Mediação Familiar na Actual Gest, entidade certificada como entidade formadora de cursos de Mediação de Conflitos pela Direção-Geral da Política de Justiça. Formação em e-learning “Avaliação das Aprendizagens”, Ist Symposium Joaquim Bairrão “Transatlantic Trends in

Childhood Intervention” na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Curso e-learning “Mindfulness para regular emociones” na Universidad de Málaga, Curso em e-learning “Potencia tu mente” na Universidad de Cantábria. É detentora de formação profissional em “Intervenção Psicológica em Problemas com o Álcool”, “Comunicação Interprofissional e Partilha de Informação”, “Implementação de Serviços de Psicologia em Unidades de Saúde do SNS”, “O Profissional no âmbito dos Cuidados Paliativos”, e “Intervenção com Crianças e Jovens em Risco”. Como experiências profissionais, desempenhou funções como Diretora Técnica de Centro de Reabilitação e como Psicóloga destacada da APCG para a ELI Guimarães-Lizela. Até à atualidade desempenha funções como Psicóloga Clínica e da Saúde na Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, como Mediadora Familiar no Sistema de Medicação Familiar da Direção Geral da Política da Justiça e Formadora.

Para esclarecimentos de dúvidas contatar:

+351 295 703 447 | +351 932 130 279 | academia@olharpoente.pt

Morada Academia | Horário de Atendimento

Rua Padre Damião nº45, 9760-519 Praia da Vitória

De segunda a sexta-feira, exceto feriados, das 11h00 às 19h00